

Agnès Heidet et
André Chauvet
créent :

*Dici
demain*

et développent une
approche agile de
l'accompagnement

Vous accompagnez des personnes dans leur vie professionnelle : **Dici demain** peut vous intéresser.

Dici demain, quelles origines ?

Les vies professionnelles sont et seront discontinues, imprévisibles, parfois chaotiques, peut être plus riches, peut être plus anxiogènes : qui le sait ? Le numérique nous menace, les algorithmes nous remplacent. Quant à l'intelligence artificielle, elle est déjà présente. Opportunités ? Menaces ? Les deux sans doute. Or, si les discours et les alertes du moment sont autour de la disruption et de l'agilité, les dispositifs, prestations ou services censés aider les personnes à conduire leur vie professionnelle de manière éclairée restent fondés sur des modèles chronologiques, linéaires, ancrés sur des analyses et des validations datées, alors que le moment nécessite ouverture, curiosité, agilité et analyse des risques. En somme des approches à la fois systémiques, stratégiques et multimodales.

Dici demain, quelle approche ?

C'est une autre approche de l'accompagnement et du conseil qui pourrait répondre à l'interrogation suivante : peut-on **conduire sa vie à l'écart du projet ?**

Si vous avez des doutes sur les méthodologies de projet telles qu'elles sont proposées, si vous êtes lassés de ces outils formalisés de connaissance de soi, de ces questionnaires validés scientifiquement qui vous plongent dans la perplexité. Si vous êtes parfois démunis face à la situation complexe et douloureuse de personnes qui se sentent tétanisées, désireuses de quitter, mais dans l'impossibilité de le faire, alors vous pourriez trouver dans cette approche des ressources, une approche, une philosophie qui vous conviennent.

De quoi s'agit-il ? Un dispositif ? Une démarche ? Un processus ?

Tout cela mais surtout une expérience à vivre, une expérience apprenante totalement personnalisée, dans le sens d'une occasion de construire des scénarios pas à pas, avec l'appui d'un professionnel à l'écoute, respectueux. Pour vivre une rencontre qui est aussi métaphorique, poétique, sociale et surtout porteuse de sens.

Dici demain, quels objectifs ?

Oui, mais concrètement nous direz-vous ? Un processus, oui, mais lequel ? Aider les personnes que nous accompagnons à **faire des choix éclairés** suppose à la fois de les aider à regarder leur situation avec distance, à poser leurs priorités, à identifier comment privilégier l'essentiel mais également à construire différents scénarios qui leur permettront d'avancer vers ce qui est important pour elles. On pourrait dire qu'il s'agit d'un **mini Fab Lab de construction de scénarios personnalisés**, s'intéressant aux ressources et possibilités accessibles tout en gardant en tête ce qui ne peut être changé dans l'immédiat.

On cheminera autour de plusieurs thématiques afin que chacun puisse en tirer des leçons, ici et maintenant tout en permettant de construire une posture et une stratégie préventive face à l'imprévisibilité. En somme, aider chaque personne à prendre soin de sa vie professionnelle mais plus largement lui permettre d'identifier ce qui relève d'elle pour s'affranchir des multiples limitations internes et externes.

Se former à Dici demain ?

Dici demain, ce n'est pas uniquement une philosophie, une approche, des techniques ou une posture. C'est tout cela mais c'est aussi et surtout une certaine manière de **mettre en scène** un accompagnement. Plutôt que de découper et d'atomiser les différentes facettes de l'approche, nous avons décidé de former les professionnels qui souhaitent s'inspirer ou utiliser **Dici demain** dans sa globalité, en proposant une labellisation pour ceux qui ont suivi l'intégralité de la formation. Ainsi, nous organisons la formation avec un module d'entrée de 2 jours obligatoire (Une approche agile de l'accompagnement) et de 5 modules thématiques de 2 jours : Explorer le potentiel de la situation ; Elargir ses visions ; Sortir des dilemmes ; Apprendre de ses expériences ; Fabriquer des scénarios agiles.

Participez au module d'entrée : **Une approche agile de l'accompagnement**

Vous pourrez découvrir et vous approprier les principes fondateurs de l'accompagnement agile à travers les référents théoriques et les méthodologies qui structurent **Dici demain** : approche disruptive et agile, croyances limitantes en question, philosophie et principes de construction de l'expérience à vivre, concepts de référence, nature de la posture délibérative, appui à la sérendipité, principes d'intermédiation, structuration des temps de régulation, Kit de navigation et de survie en milieu hostile, les liens qui nourrissent, place du carnet de voyage...

La première session de ce module a eu lieu à Paris les 15 et 16 janvier 2019. Deux sessions sont planifiées les **2 et 3 juillet 2019**, une à Paris animée par Agnès Heidet, une à Toulon animée par André Chauvet.

Programme détaillé et inscriptions :

<https://xoah.fr/formation/formation-dici-demain/>

Le calendrier 2019-2020



Escales	Sous-titre	Contenu	Dates
1 Module d'entrée	Une approche agile de l'accompagnement	Découvrir et s'approprier les concepts et principes d'intervention de Dici demain	2 et 3 juillet 2019 à <u>Paris</u> 2 et 3 juillet 2019 à <u>Toulon</u> 26 et 27 novembre 2019
2 Explorer le potentiel de la situation	Essentialité et pouvoir d'action	Où il est question de ... Clarifier ce qui compte pour soi Repérer les ressources de la situation Initier le mouvement	22 et 23 octobre 2019 11 et 12 février 2020
3 Élargir ses visions	Curiosité et sérendipité	Où il est question de... Observer l'invisible Changer de points de vue Créer des hasards	17 et 18 décembre 2019 14 et 15 janvier 2020
4 Sortir des dilemmes	Délibération et détours	Où il est question de... Changer les termes du problème Sortir de l'impuissance Emprunter les chemins de traverse	10 et 11 mars 2020
5 Apprendre de ses expériences	Réflexivité apprenante	Où il est question de... Raconter des histoires de soi en vrai En découvrir les forces et le potentiel En permettre l'usage	5 et 6 mai 2020
6 Fabriquer des scénarios agiles	Itérativité et opportunisme	Où il est question de... Jouer aux si...alors S'entraîner aux détours agiles Et préserver l'essentiel...	17 et 18 novembre 2020